



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe
i kwalifikacje kadr medycznych

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Nazwa szkolenia	ORTOPEDYCZNA DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA I FIZJOTERAPIA PACJENTÓW GERIATRYCZNYCH I NIEAKTYWNYCH ZAWODOWO – OBREČZ BARKOWA			
Numer grupy	3/OPKF-OB/02/2018			
Miejsce organizacji szkolenia	Pabianickie Centrum Medyczne ul. Jana Pawła II 68, Pabianice			
Termin szkolenia	od	12.02.2018	do	16.02.2018

Kolejny dzień szkolenia (data)	Godziny realizacji szkolenia (od do)	Liczba godzin lekcyjnych	Rodzaj zajęć	Wyszczególnienie/ tematyka szkolenia
Dzień I 12.02.2018	7.30-8.00	30 min		Wprowadzenie do kursu
	8.00-10.00	2h		Podstawy anatomii i biomechaniki kompleksu barkowego
	10.00-10.15	Przerwa kawowa		
	10.15-11.45	1h 30 min		Anatomia palpacyjna
	11.45-12.15	Przerwa obiadowa		
	12.15-13.00	1h 15 min		Badanie funkcjonalne: Wykluczenie dysfunkcji odcinka szyjnego kręgosłupa
	13.00-13.15	Przerwa kawowa		
	13.15-14.00	45h		Badanie funkcjonalne: staw barkowo- obojczykowy
	14.00-14.30	30 min		Badanie funkcjonalne: oglądanie oraz ocena dysfunkcji w obrębie łopatki według Kiblera
Dzień II 13.02.2018	7.30-8.15	45 min		Badanie funkcjonalne: ocena i interpretacja zakresów ruchu oraz dysfunkcji w obrębie torebki stawowej stawu ramiennego, "bolesny łuk"
	8.15-9.00	45 min		Badanie funkcjonalne: Niestabilność stawu ramiennego: TUBS, AMBRI
	9.00-9.15	Przerwa kawowa		
	9.15-10.15	1h		Badanie funkcjonalne: Zespół Ciasnoty Podbarkowej - Impingement Syndrome



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
 Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe
 i kwalifikacje kadr medycznych

	10.15-11.00	45 min		Badanie funkcjonalne: uszkodzenia mięśniowe (stożek rotatorów): m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. podłopatkowy, m. dwugłowy ramienia
	11.00-11.45	45 min		Badanie funkcjonalne: uszkodzenia mięśniowe (stożek rotatorów): m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. podłopatkowy, m. dwugłowy ramienia
	11.45-12.15	Przerwa obiadowa		
	12.15-13.00	45 min		Postępowanie fizjoterapeutyczne: staw barkowo-obończykowy
	13.00-13.15	Przerwa kawowa		
	13.15-14.30	1 h 15 min		Postępowanie fizjoterapeutyczne: staw barkowo-obończykowy - ciąg dalszy
Dzień III 14.02.2018	7.30-9.30	2h		Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenie mięśnia nadgrzebieniowego
	9.30-9.45	Przerwa kawowa		
	9.45-11.30	1h 45 min		Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenie mięśnia podgrzebieniowego
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa		
	12.00-13.00	1h		Postępowanie fizjoterapeutyczne: leczenie zachowawcze Zespołu Ciasnoty Podbarkowej - Impingement Syndrome
	13.00-13.15	Przerwa kawowa		
Dzień IV 15.02.2018	7.30-9.15	2 h 15 min		Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka
	9.15-9.30	Przerwa kawowa		
	9.30-11.30	2h		Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obróbka stawowego oraz niestabilność TUBS
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa		



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
 Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe
 i kwalifikacje kadr medycznych

	12.00-13.00	1h		Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego
	13.00-13.15	Przerwa kawowa		
	13.15-14.30	1h 15 min		Postępowanie fizjoterapeutyczne: rytm ramiennie-łopatkowy
Dzień V 16.02.2018	7.30-8.15	1h 15 min		Fizjoterapia pooperacyjna: oddziaływanie przeciwzapalne
	8.15-9.15	1h		Fizjoterapia pooperacyjna: opracowanie blizny pooperacyjnej
	9.15-9.30	Przerwa kawowa		
	9.30-10.30	1h		Fizjoterapia pooperacyjna: pochirurgiczna terapia manualna
	10.30-11.30	1h		Fizjoterapia pooperacyjna: trening mięśni stożka rotatorów
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa		
	12.00-13.00	1h		Fizjoterapia pooperacyjna: ćwiczenia SCAPTION
	13.00-13.15	Przerwa kawowa		
	13.15-14.00	45 min		Fizjoterapia pooperacyjna: ćwiczenia CODMANA
	14.00-14.30	30 min		Zakończenie szkolenia