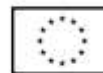


Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe
i kwalifikacje kadr medycznych

HARMONOGRAM SZKOLENIA

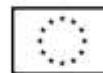
| | | | | |
|-------------------------------|--|-------------------|----|-------------------|
| Nazwa szkolenia | ORTOPEDYCZNA DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA I FIZJOTERAPIA PACJENTÓW GERIATRYCZNYCH I NIEAKTYWNYCH ZAWODOWO – STAW KOLANOWY | | | |
| Numer grupy | 5/OPKF-SK/08/2018 | | | |
| Miejsce organizacji szkolenia | Biuro Centrum, ul. Mickiewicza 29, 40-085 Katowice | | | |
| Termin szkolenia | od | 20.08.2018 | do | 24.08.2018 |

| Kolejny dzień szkolenia (data) | Godziny realizacji szkolenia (od do) | Liczba godzin | Wyszczególnienie/ tematyka szkolenia |
|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------|--|
| Dzień I 20.08.2018 r. | 7.30-10.00 | 2h 30 min | Podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego |
| | 10.00-10.15 | przerwa | |
| | 10.15-11.45 | 1h 30 min | Anatomia palpacyjna stawu kolanowego |
| | 11.45-12.15 | Przerwa obiadowa | |
| | 12.15-13.00 | 45 min | Strategia badania |
| | 13.00-13.15 | przerwa | |
| | 13.15-14.00 | 45h | Wywiad |
| | 14.00-14.30 | 30 min | Wstęp do badania stawu kolanowego – teoria |
| Dzień II 21.08.2018 r. | 7.30-8.15 | 45 min | Badanie funkcjonalne stawu kolanowego – praktyka |
| | 8.15-9.00 | 45 min | Najczęstsze patologie stawu kolanowego |
| | 9.00-9.15 | przerwa | |
| | 9.15-11.00 | 1h 45 min | Staw rzepkowo-udowy: patobiomechanika, wywiad, interpretacja badania |



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe
i kwalifikacje kadr medycznych

| | | | |
|------------------------------------|-------------|------------------|--|
| | 11.00-11.45 | 45 min | Staw rzepekowo-udowy: leczenie zachowawcze (fizjoterapia) |
| | 11.45-12.15 | Przerwa obiadowa | |
| | 12.15-13.00 | 45 min | Tendinopatia ścięgna mięśnia czworogłowego uda – „kolanoskoczka” |
| | 13.00-13.15 | przerwa | |
| | 13.15-14.30 | 1 h 15 min | Tendinopatia ścięgna mięśnia czworogłowego uda – „kolanoskoczka”: leczenie zachowawcze (fizjoterapia) |
| Dzień III 22.08.2018 r. | 7.30-9.30 | 2h | Uszkodzenia łąkotec: patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania |
| | 9.30-9.45 | przerwa | |
| | 9.45-11.30 | 1h 45 min | Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenia łąkotec: fizjoterapia po chirurgiczna po zabiegach menisektomii oraz szycia łąkotki |
| | 11.30-12.00 | Przerwa obiadowa | |
| | 12.00-13.00 | 1h | Uszkodzenia więzadła pobocznego piszczelowego (MCL) oraz więzadeł łąkotkowo-piszczelowych: patofizjologia, wywiad, interpretacja badania, fizjoterapia zachowawcza |
| | 13.00-13.15 | przerwa | |
| | 13.15-14.30 | 1 h 15 min | Postępowanie fizjoterapeutyczne w uszkodzeniach więzadeł łąkotkowo-piszczelowych |
| Dzień IV 23.08.2018 r. | 7.30-9.15 | 1 h 45 min | Wieżadło krzyżowe przednie (ACL): patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania |
| | 9.15-9.30 | przerwa | |
| | 9.30-11.30 | 2h | Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegu rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego (ACL) |
| | 11.30-12.00 | Przerwa obiadowa | |



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe
i kwalifikacje kadr medycznych

| | | | |
|--|-------------|------------------|--|
| | 12.00-13.00 | 1h | Najczęstsze powikłania i problemy w trakcie fizjoterapii po rekonstrukcji ACL |
| | 13.00-13.15 | przerwa | |
| | 13.15-14.30 | 1h 15 min | Więzadło krzyżowe tylne (PCL): patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania, postępowanie fizjoterapeutyczne po rekonstrukcji PPCL więzadła krzyżowego przedniego (ACL). |
| Dzień V 24.08.2018 r. | 7.30-8.15 | 45 min | Ćwiczenia praktyczne: metoda PRICE, opracowanie blizny pooperacyjnej |
| | 8.15-9.15 | 1h | Ćwiczenia praktyczne: mobilizacje stawu rzepekowo-udowego, mobilizacje torebki stawowej poprawiające zgięcie |
| | 9.15-9.30 | przerwa | |
| | 9.30-10.30 | 1h | Ćwiczenia praktyczne: ćwiczenia poprawiające wyprost i zgięcie, postępowanie w przypadku artrofibrozy |
| | 10.30-11.30 | 1h | Ćwiczenia praktyczne: trening zginaczy i prostowników stawu kolanowego, trening odwodzicieli stawu biodrowego |
| | 11.30-12.00 | Przerwa obiadowa | |
| | 12.00-13.00 | 1h | Ćwiczenia praktyczne: trening chodu, trening funkcjonalny: biegowy i skocznościowy |
| | 13.00-13.15 | przerwa | |
| | 13.15-14.30 | 1 h 15 min | Podsumowanie części praktycznej i omówienie różnic w postępowaniu terapeutycznym po rekonstrukcji ACL i PCL. |
| Łączna ilość godzin dydaktycznych | | 40 h | |