



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”  
Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe  
i kwalifikacje kadr medycznych

**HARMONOGRAM SZKOLENIA**

Nazwa szkolenia	<b>Ortopedyczna diagnostyka funkcjonalna i fizjoterapia pacjentów geriatrycznych i nieaktywnych zawodowo – staw kolanowy</b>			
Numer grupy	<b>1/OPKF-SK/01/2018</b>			
Miejsce organizacji szkolenia	<b>Miejsce szkolenia: Green Park Conference Centre, ul. Wyzwolenia 63, 05-140 Serock</b>			
Termin szkolenia	<b>od</b>	<b>22.01.2018</b>	<b>do</b>	<b>26.01.2018</b>

Kolejny dzień szkolenia (data)	Godziny realizacji szkolenia (od do)	Liczba godzin	Wyszczególnienie/ tematyka szkolenia
<b>Dzień I 22.01.2018 r.</b>	7.30-10.00	2h 30 min	Podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego
	10.00-10.15		przerwa
	10.15-11.45	1h 30 min	Anatomia palpacyjna stawu kolanowego
	11.45-12.15		Przerwa obiadowa
	12.15-13.00	1h 15 min	Strategia badania
	13.00-13.15		przerwa
	13.15-14.00	45h	Wywiad
	14.00-14.30	30 min	Wstęp do badania stawu kolanowego – teoria
<b>Dzień II 23.01.2018 r.</b>	7.30-8.15	45 min	Badanie funkcjonalne stawu kolanowego – praktyka
	8.15-9.00	45 min	Najczęstsze patologie stawu kolanowego
	9.00-9.15		przerwa
	9.15-11.00	1h 45 min	Staw rzepkowo-udowy: patobiomechanika, wywiad, interpretacja badania

Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”  
Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe  
i kwalifikacje kadr medycznych

	11.00-11.45	45 min	Staw rzepekowo-udowy: leczenie zachowawcze (fizjoterapia)
	11.45-12.15	Przerwa obiadowa	
	12.15-13.00	45 min	Tendinopatia ścięgna mięśnia czworogłowego uda – „kolanoskoczka”
	13.00-13.15	przerwa	
	13.15-14.30	1 h 15 min	Tendinopatia ścięgna mięśnia czworogłowego uda – „kolanoskoczka”: leczenie zachowawcze (fizjoterapia)
<b>Dzień III 24.01.2018 r.</b>	7.30-9.30	2h	Uszkodzenia łąkotec: patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania
	9.30-9.45	przerwa	
	9.45-11.30	1h 45 min	Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenia łąkotec: fizjoterapia po chirurgiczna po zabiegach menisektomii oraz szycia łąkotki
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa	
	12.00-13.00	1h	Uszkodzenia więzadła pobocznego piszczelowego (MCL) oraz więzadeł łąkotkowo-piszczelowych: patofizjologia, wywiad, interpretacja badania, fizjoterapia zachowawcza
	13.00-13.15	przerwa	
	13.15-14.30	1 h 15 min	Postępowanie fizjoterapeutyczne w uszkodzeniach więzadeł łąkotkowo-piszczelowych
<b>Dzień IV 25.01.2018 r.</b>	7.30-9.15	1 h 45 min	Wieżadło krzyżowe przednie (ACL): patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania
	9.15-9.30	przerwa	
	9.30-11.30	2h	Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegu rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego (ACL)
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa	



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”  
Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe  
i kwalifikacje kadr medycznych

	12.00-13.00	1h	Najczęstsze powikłania i problemy w trakcie fizjoterapii po rekonstrukcji ACL
	13.00-13.15	przerwa	
	13.15-14.30	1h 15 min	Więzadło krzyżowe tylne (PCL): patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania, postępowanie fizjoterapeutyczne po
<b>Dzień V 26.01.2018 r.</b>	7.30-8.15	45 min	Ćwiczenia praktyczne: metoda PRICE, opracowanie blizny pooperacyjnej
	8.15-9.15	1h	Ćwiczenia praktyczne: mobilizacje stawu rzepekowo-udowego, mobilizacje torebki stawowej poprawiające zgięcie
	9.15-9.30	przerwa	
	9.30-10.30	1h	Ćwiczenia praktyczne: ćwiczenia poprawiające wyprost i zgięcie, postępowanie w przypadku artrofibrozy
	10.30-11.30	1h	Ćwiczenia praktyczne: trening zginaczy i prostowników stawu kolanowego, trening odwodzicieli stawu biodrowego
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa	
	12.00-13.00	1h	Ćwiczenia praktyczne: trening chodu, trening funkcjonalny: biegowy i skocznościowy
	13.00-13.15	przerwa	
	13.15-14.30	1 h 15 min	Podsumowanie części praktycznej i omówienie różnic w postępowaniu terapeutycznym po rekonstrukcji ACL i PCL.
Łączna ilość godzin dydaktycznych		40 h	