



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe
i kwalifikacje kadr medycznych

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Nazwa szkolenia	Ortopedyczna diagnostyka funkcjonalna i fizjoterapia pacjentów geriatrycznych i nieaktywnych zawodowo – staw kolanowy			
Numer grupy	2/OPKF-SK/03/2018			
Miejsce organizacji szkolenia	Pabianickie Centrum Medyczne ul. Jana Pawła II 68, Pabianice			
Termin szkolenia	od	22.03.2018	do	26.03.2018

Kolejny dzień szkolenia (data)	Godziny realizacji szkolenia (od do)	Liczba godzin	Wyszczególnienie/ tematyka szkolenia
Dzień I 22.03.2018 r.	7.30-10.00	2h 30 min	Podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego
	10.00-10.15	przerwa	
	10.15-11.45	1h 30 min	Anatomia palpacyjna stawu kolanowego
	11.45-12.15	Przerwa obiadowa	
	12.15-13.00	1h 15 min	Strategia badania
	13.00-13.15	przerwa	
	13.15-14.00	45h	Wywiad
	14.00-14.30	30 min	Wstęp do badania stawu kolanowego – teoria
Dzień II 23.03.2018 r.	7.30-8.15	45 min	Badanie funkcjonalne stawu kolanowego – praktyka
	8.15-9.00	45 min	Najczęstsze patologie stawu kolanowego
	9.00-9.15	przerwa	
	9.15-11.00	1h 45 min	Staw rzepkowo-udowy: patobiomechanika, wywiad, interpretacja badania



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe
i kwalifikacje kadr medycznych

	11.00-11.45	45 min	Staw rzepekowo-udowy: leczenie zachowawcze (fizjoterapia)
	11.45-12.15	Przerwa obiadowa	
	12.15-13.00	45 min	Tendinopatia ścięgna mięśnia czworogłowego uda – „kolanoskoczka”
	13.00-13.15	przerwa	
	13.15-14.30	1 h 15 min	Tendinopatia ścięgna mięśnia czworogłowego uda – „kolanoskoczka”: leczenie zachowawcze (fizjoterapia)
Dzień III 24.03.2018 r.	7.30-9.30	2h	Uszkodzenia łąkotec: patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania
	9.30-9.45	przerwa	
	9.45-11.30	1h 45 min	Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenia łąkotec: fizjoterapia pochirurgiczna po zabiegach menisektomii oraz szycia łąkotki
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa	
	12.00-13.00	1h	Uszkodzenia więzadła pobocznego piszczelowego (MCL) oraz więzadeł łąkotkowo-piszczelowych: patofizjologia, wywiad, interpretacja badania, fizjoterapia zachowawcza
	13.00-13.15	przerwa	
	13.15-14.30	1 h 15 min	Postępowanie fizjoterapeutyczne w uszkodzeniach więzadeł łąkotkowo-piszczelowych
Dzień IV 25.03.2018 r.	7.30-9.15	1 h 45 min	Wieżadło krzyżowe przednie (ACL): patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania
	9.15-9.30	przerwa	
	9.30-11.30	2h	Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegu rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego (ACL)
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa	



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
 Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe
 i kwalifikacje kadr medycznych

	12.00-13.00	1h	Najczęstsze powikłania i problemy w trakcie fizjoterapii po rekonstrukcji ACL
	13.00-13.15	przerwa	
	13.15-14.30	1h 15 min	Więzadło krzyżowe tylne (PCL): patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania, postępowanie fizjoterapeutyczne po rekonstrukcji PPCL więzadła krzyżowego przedniego (ACL).
Dzień V 26.03.2018 r.	7.30-8.15	45 min	Ćwiczenia praktyczne: metoda PRICE, opracowanie blizny pooperacyjnej
	8.15-9.15	1h	Ćwiczenia praktyczne: mobilizacje stawu rzepekowo-udowego, mobilizacje torebki stawowej poprawiające zgięcie
	9.15-9.30	przerwa	
	9.30-10.30	1h	Ćwiczenia praktyczne: ćwiczenia poprawiające wyprost i zgięcie, postępowanie w przypadku artrofibrozcy
	10.30-11.30	1h	Ćwiczenia praktyczne: trening zginaczy i prostowników stawu kolanowego, trening odwodzicieli stawu biodrowego
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa	
	12.00-13.00	1h	Ćwiczenia praktyczne: trening chodu, trening funkcjonalny: biegowy i skocznościowy
	13.00-13.15	przerwa	
	13.15-14.30	1 h 15 min	Podsumowanie części praktycznej i omówienie różnic w postępowaniu terapeutycznym po rekonstrukcji ACL i PCL.
Łączna ilość godzin dydaktycznych		40 h	