



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe
i kwalifikacje kadr medycznych

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Nazwa szkolenia	ORTOPEDYCZNA DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA I FIZJOTERAPIA PACJENTÓW GERIATRYCZNYCH I NIEAKTYWNYCH ZAWODOWO – OBREĆZ BARKOWA		
Numer grupy	8/OPKF-OB/07/2018		
Miejsce organizacji szkolenia	Centrum Joga ul. Bracka 22, 2 piętro, 00-028 Warszawa		
Termin szkolenia	od	16.07.2018	do 20.07.2018

Kolejny dzień szkolenia (data)	Godziny realizacji szkolenia (od do)	Liczba godzin lekcyjnych	Rodzaj zajęć	Wyszczególnienie/ tematyka szkolenia
Dzień I 16.07.2018	7.30-8.00	30 min		Wprowadzenie do kursu
	8.00-10.00	2h		Podstawy anatomii i biomechaniki kompleksu barkowego
	10.00-10.15	Przerwa kawowa		
	10.15-11.45	1h 30 min		Anatomia palpacyjna
	11.45-12.15	Przerwa obiadowa		
	12.15-13.00	45 min		Badanie funkcjonalne: Wykluczenie dysfunkcji odcinka szyjnego kręgosłupa
	13.00-13.15	Przerwa kawowa		
	13.15-14.00	45 min		Badanie funkcjonalne: staw barkowo-obojęzyczny
	14.00-14.30	30 min		Badanie funkcjonalne: oglądanie oraz ocena dysfunkcji w obrębie łopatki według Kiblera
Dzień II 17.07.2018	7.30-8.15	45 min		Badanie funkcjonalne: ocena i interpretacja zakresów ruchu oraz dysfunkcji w obrębie torebki stawowej stawu ramiennego, "bolesny łuk"
	8.15-9.00	45 min		Badanie funkcjonalne: Niestabilność stawu ramiennego: TUBS, AMBRI
	9.00-9.15	Przerwa kawowa		
	9.15-10.15	1h		Badanie funkcjonalne: Zespół Ciasnoty Podbarkowej - Impingement Syndrome



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe i kwalifikacje kadr medycznych

	10.15-11.00	45 min		Badanie funkcjonalne: uszkodzenia mięśniowe (stożek rotatorów): m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. podłopatkowy, m. dwugłowy ramienia
	11.00-11.45	45 min		Badanie funkcjonalne: uszkodzenia mięśniowe (stożek rotatorów): m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. podłopatkowy, m. dwugłowy ramienia
	11.45-12.15	Przerwa obiadowa		
	12.15-13.00	45 min		Postępowanie fizjoterapeutyczne: staw barkowo-obończykowy
	13.00-13.15	Przerwa kawowa		
	13.15-14.30	1 h 15 min		Postępowanie fizjoterapeutyczne: staw barkowo-obończykowy - ciąg dalszy
Dzień III 18.07.2018	7.30-9.30	2h		Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenie mięśnia nadgrzebieniowego
	9.30-9.45	Przerwa kawowa		
	9.45-11.30	1h 45 min		Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenie mięśnia podgrzebieniowego
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa		
	12.00-13.00	1h		Postępowanie fizjoterapeutyczne: leczenie zachowawcze Zespołu Ciasnoty Podbarkowej - Impingement Syndrome
	13.00-13.15	Przerwa kawowa		
Dzień IV 19.07.2018	7.30-9.15	1 h 45 min		Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka
	9.15-9.30	Przerwa kawowa		
	9.30-11.30	2h		Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obróbka stawowego oraz niestabilność TUBS
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa		



Nr POWR.05.04.00-00-0111/16-00 „Ogólnopolski Program Kształcenia Fizjoterapeutów”
 Priorytet V. Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.4 Kompetencje zawodowe
 i kwalifikacje kadr medycznych

	12.00-13.00	1h		Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego
	13.00-13.15	Przerwa kawowa		
	13.15-14.30	1h 15 min		Postępowanie fizjoterapeutyczne: rytm ramiennie-łopatkowy
Dzień V 20.07.2018	7.30-8.15	45 min		Fizjoterapia pooperacyjna: oddziaływanie przeciwzapalne
	8.15-9.15	1h		Fizjoterapia pooperacyjna: opracowanie blizny pooperacyjnej
	9.15-9.30	Przerwa kawowa		
	9.30-10.30	1h		Fizjoterapia pooperacyjna: pochirurgiczna terapia manualna
	10.30-11.30	1h		Fizjoterapia pooperacyjna: trening mięśni stożka rotatorów
	11.30-12.00	Przerwa obiadowa		
	12.00-13.00	1h		Fizjoterapia pooperacyjna: ćwiczenia SCAPTION
	13.00-13.15	Przerwa kawowa		
	13.15-14.00	45 min		Fizjoterapia pooperacyjna: ćwiczenia CODMANA
	14.00-14.30	30 min		Zakończenie szkolenia